

Koduteenuse sisu

1. Toiduainete, esmatarbekaupade, ravimite ja abivahenditega varustamine, sh:

- tellimuse vastuvõtmine, kaupade ostmine (üldjuhul lähimast müügikohast);
- koju toomine (kuni 5 kg) ja vajadusel ladustamine ja/või jaotamine hoidmiseks eluruumi piires, koos kliendiga poes käimine (vajadusel);
- prügi väljaviimine;
- suuremõõtmeliste ostude kohaletoimetamise korraldamine kliendi eluruumini (eelneval kokkuleppel suuremõõtmeliste ja suurema kaaluga majapidamistarvete ja abivahendite ostmisel kasutatakse kaupluste koju toomise teenust, mille eest tasub klient);
- apteegist ravimite soetamine ja koju toomine;
- abivahendite rendi/ostu vormistamine ja koju toomine või selle korraldamine;
- vajadusel abivahendite remondi korraldamine (maksab klient).

2. Terviseabi korraldamine, sh

- esmase arstiabi korraldamine;
- kliendi saatmine arstivisiidil;
- vajadusel arsti koju kutsumine;
- vajadusel transporditeenuse korraldamine kliendi kohaletoimetamisel raviasutusse või arsti vastuvõtule, mille eest tasub klient;
- vajadusel suhtlemine meditsiinasutusega;
- abi ravimite manustamisel ja tervise seisundi jälgimisel vastavalt tervishoiutöötaja juhistele.

3. Abistamine asjaajamisel, sh:

- vajadusel õigeaegse kommunaalteenuste tasumise tagamine;
- mõõdikute (vesi, gaas, elekter) näitude fikseerimine ja edastamine;
- abistamine dokumentide vormistamisel riigiasutustes või kohaliku omavalitsuse asutustes;
- perioodiliste väljaannete vormistamine;
- klienti puudutavate dokumentide kehtivuse järgmine

4. Abistamine toidu valmistamisel ja toidunõude pesemine, sh (kuni 60 min):

- lihtsama toidu valmistamine (kiirtoidu valmistamine poolfabrikaatidest: supp, pastad, püree, kiirpudrud, valmistoidu või poolfabrikaatide soojendamine, tee, kohv, lahustuvad joogid, võileivad jms);
- toiduainete pesemine, vajadusel lõikamine/tükeldamine;
- toidunõude pesemine ja toiduvalmistamiskoha koristamine.

5. Abi riietumisel ja enese korrastamisel, sh:

- riiete ja muu pesu hooldus või selle korraldamine;
- voodipesu vahetamine;
- pesu pesemine pesumasinaga või pesu pesemise korraldamine pesumajas, mille eest tasub klient;
- pesu kuivama panemine kuivatusrestile;
- vajadusel puhta pesu ladumine kappi/riiulile;

6. Eluruumi koristamine, sh:

- põrandate pühkimine ja pesemine;
- vaipade puhastamine kliendi tolmuimejaga;
- prügi väljaviimine;
- tolmu pühkimine;
- aknapesu korraldamine;
- suurpuhastuse korraldamine;

- sanitaarsõlmede seadmete pesemine ja desinfitseerimine (valamu, vann, dušš, WC-pott loputuskastiga jm).
- 7. Kütisabi (keskkütte puudumisel), joogivee ja reovee käsitlus, sh:**
- küttematerjali tellimine ja koju toomise korraldamine;
 - küttepuude saagimise, lõhkumise ja riita ladumise korraldamine;
 - küttematerjali tupp toomine (kuni kahe päeva puude tupp toomine (1 ahi ja pliit));
 - abistamine kütisel;
 - ahju tuhasta puhastamine, tuha väljaviimine, ahjusiibri sulgemine;
 - vee tupp toomine;
 - reovee väljaviimine.
- 8. Abistamine toitumisel, sh:**
- vajadusel toidu soojendamine;
- söögiriistade ettevalmistamine;
- kliendi abistamine söömisprotsessis;
- vajadusel abivahendite kasutamine/abistamine;
- söögikoha korrastamine pärast söömist.
- 9. Abistamine keha pesemisel, sh:**
- abistamine hügieeniliste protseduuride teostamisel;
 - niiske pesu vastavate vahenditega;
 - abistamine vannis/duši all pesemisel ja/või kaasnevates toimingutes;
 - nahavoltide hügieeniline töötlemine;
 - näopesemine;
 - suuõõne hügieen;
 - habemeajamine;
 - küünte hooldamine;
 - juuste kammimine;
 - juuksuri teenuse organiseerimine;
 - pesemisruumi korrastamine pärast pesemistoimingu
- 10. Abi isiklikul hügieenil, tualeti ja inkontinentsivahendite kasutamisel, sh:**
- abistamine hügieenitoimingutel, mähkmete ja potitooli tühjendamine, sh:
 - siibri/potitooli tühjendamine ja pesemine;
 - mähkmete vahetamine;
 - intiimhügieeni protseduuride läbiviimine;
- 11. Muu abistamine**
- eluruumi turvalisuse jälgimisel ja ohutu elukeskkonna tagamisel;
 - lähivõrgustikuga kontakti hoidmisel ja kogukonnaelus osalemise soodustamisel;
 - vaimse tervise ja hingelise toe saamisel;
 - abitehnoloogiate kasutamisel;
 - lumelükkamisel ja libedusetõrjel hoovis;
 - muudes isikuabi toimingutes, mis toetavad iseseisvat toimetulekut ja parandavad teenuse saaja tegevusvõimet kodus;
 - muudes koduabi toimingutes, mis toetavad iseseisvat ja turvalist toimetulekut kodus.
- 12. Teenuseosutaja arvestab teenuse saaja tahet, võimekust ning selgitab eelnevalt toimingu sisu.**