



2 Восемь дней с паровозиком
Пеэтрике

3 50 лет танцевальному коллективу «Kullerkupp»

27 маленьких шагов в большой мир!

В школах Нарва-Йыэсуу и Синимяэ через несколько дней начнётся новый учебный год. Школьный путь впервые начнут 27 первоклассников – любознательных, светлоглазых и полных надежд! Их сердца переполнены радостью ожидания школы.

Человек формирует свои первые, для жизни в обществе важные убеждения ещё в детстве – в школе или даже раньше, в детском саду. В этом ему помогают близкие люди и семья, а также школа и учитель, которые сопровождают ребёнка на пути становления его ценностей, помогая понять, что по-настоящему значит быть человеком. Это необходимо для того, чтобы вырасти образованным человеком и полноценным членом общества.

Образование делает человека свободным и дарит крылья всему обществу!

Образованность даёт молодому – и не только молодому – человеку прежде всего смелость делать выбор, обеспечивая ему в будущем более свободную и счастливую жизнь. Право быть счастливым – это ведь одно из основных прав человека! И образование



играет в этом несомненную и важнейшую роль. Получение образования – длительный процесс, в котором усвоение знаний идёт рука об руку с личностным ростом. Результат это человек, чьи истинные ценности раскрываются в совместной жизни с другими людьми, и сообщество, в котором приятно жить. Для общины школа – это всегда большое испытание, ответ-

ственность и финансовые затраты. Под школой мы должны понимать не только общеобразовательные учреждения, но и все организации, которые прямо или косвенно участвуют в образовательной жизни нашего города. Помимо школ, это также и дошкольное образование – детские сады «Kariikaka» и Вайвара, внешкольное образование, а также кружки, спорт и Молодёжный центр.

Также Детская музыкальная и художественная школа Нарва-Йыэсуу и Центр по интересам. Хранители национального наследия – это наши музеи и библиотеки. Здания и люди. Есть здания, которые нужно отапливать и содержать, а также обеспечивать их оснащение. Есть люди и их заработная плата. Всё это составляет значительную часть городского бюджета.

Все эти учреждения и организации несут ответственность перед каждым членом общины за то, чтобы дети были в безопасности, а школьное образование было качественным и позволяло продолжать выбранный путь. Чтобы каждый ребёнок был замечен и получил лучшее и сильное обучение. Ответственность общины перед школой и самоуправлением в целом заключается в том, чтобы школа могла функционировать – чтобы было достаточно детей и обеспечено устойчивое финансирование. Одно без другого не существует. Школа или детский сад без детей закрываются, а община без школы неизбежно идёт к угасанию.

Через несколько дней снова прозвенят школьные звонки. В сегодня ещё тихих школах вновь наполнятся коридоры и спортплощадки смехом и радостными криками. Ученики будут рады встретиться со своими учителями. Школы готовы и ждут ребят. Организован школьный транспорт, в столовых снова будут горячие обеды. Тёплые летние дни ещё позволяют учиться на свежем воздухе, пока осенние дожди не загонят всех в классы. Мы, как самоуправление, приложили немало усилий, чтобы обновить учебные по-

собия и сделать цифровые решения более доступными. Я призываю учителей смело использовать их в работе. В завершение хочу поделиться мыслями первоклассницы Синимяэской школы и её отца о школе и наступающем учебном году: «Я немного боюсь, но думаю, что быстро найду друзей и узнаю много интересного», – говорит девочка, с нетерпением ожидая свой первый школьный день. Её отец добавляет: «Мы выбрали эту школу, потому что здесь маленькие классы (до 15 учеников – И. Л.), и каждому ребёнку уделяют больше внимания и дают необходимую обратную связь. Для нашей семьи это очень важно».

От имени Нарва-Йыэсууской городской управы желаю всем в начале учебного года радости познания, смелости спрашивать, пробовать и открывать новое, а также веры в себя, ведь даже в путешествии вокруг света первый шаг всегда самый важный.

Имре Лийв
Советник по вопросам образования и культуры

Дни города в Нарва-Йыэсуу - город превратился в настоящую точку притяжения

В течение трёх дней наш город превратился в настоящую точку притяжения и наполнился курортным настроением, уличной едой, танцами и музыкой.

Открыл серию мероприятий концерт «Серенада» в зале Noorus SPA в рамках Festival 2025. На сцене выступили музыканты оркестра Eesti Sinfonietta, подарившие зрителям вечер камерной музыки и долгие аплодисменты. Автор идеи и художественный руководитель фестиваля – уроженка Нарва-Йыэсуу Мария Селецкая, бывшая примбалерина театра «Эстония», ныне музыкальный руководитель English National Ballet и дирижёр. Фестиваль создан в сотрудничестве с Эстонским обществом камерной музыки и реализован при поддержке Фонда справедливого перехода (мера «Поддержка региональных инициатив для справедливого перехода»), а также софинансирован Городской управой Нарва-Йыэсуу.



Суббота превратила весь город в большую праздничную площадку. Днём Светлый парк наполнился разнообразной программой: ярмарка, ретро-автомобили и мотоциклы от Classic Riders, детская зона с батутами и мини-зоопарком, паровозик Пеэтрике, творческие мастер-классы и аппетит-

ные фуд-корты. Ярким событием дня стали танцевальные баттлы – Narva-jõesuu jam'25, организованные Молодёжным центром Нарва-Йыэсуу и Poison Dance Studio. На территории маяка гостей ждал особый сюрприз – концерт удивительной сказочницы Полины Черкасовой, которая

соединила музыку и сказку, подарив взрослым и детям атмосферу настоящего волшебства. Вечером праздничную программу открыл особый музыкальный подарок городу – песня «Чайки кружат» в исполнении автора Владимира Чердакова и Андрианы Чу-

повой, ставшая тёплым призывом в любви к Нарва-Йыэсуу. Звёздами программы стали Getter Jaani и Uku Suviste, которые не только представили свои хиты, но и спели дуэтом, подарив зрителям особый праздничный момент. Сюрпризом Дней города стал дуэт NEURA – drum&bass-проект с живым вокалом и выразительным движением на сцене. В составе дуэта – диджей и скрипачка Лера и музыкант Лаура, обе выросшие среди природы Нарва-Йыэсуу. В воскресенье Дни горо-

да подошли к своему торжественному завершению концертом «Морские картинки» на открытой сцене Светлого парка. Перед зрителями выступили солисты балета Rahvusoor Estonia и оркестр Eesti Sinfonietta. Постановщики программы Марина Кеслер и Ксения Селецкая, а дирижировала Мария Селецкая. Концерт стал ярким художественным акцентом всего праздника, объединившим музыку, балет и летнюю атмосферу курорта.



Восемь дней с паровозиком Пеэтрике, которые объединили жителей Нарва-Йыэсуу и открыли новые возможности

С 24 по 31 июля в Нарва-Йыэсуу курсировал летний паровозик Пеэтрике — пилотный проект, который оказался гораздо больше, чем просто развлекательная прогулка. Это был настоящий передвижной семинар-лаборатория, где встречались местные жители, предприниматели, творческие люди и эксперты в сфере туризма. Вместе они обсуждали планы будущего города и искали новые способы сделать его привлекательнее как для гостей, так и для самих горожан. Маршрут поезда был тщательно продуман, чтобы показать разные стороны Нарва-Йыэсуу. Особенностью маршрута стало то, что он выходил за рамки привычных достопримечательностей и открывал менее известные туристам, но не менее значимые места: например, Краеведческий музей на улице Нурме и открытый в прошлом году маяк Нарва-Йыэсуу. «Этот поезд был интересен не только туристам, но и нам, жителям города, — поделилась впечатлениями горожанка Хелги. — Многие уже редко гуляют по городу пешком, а поезд дал прекрасную возможность заметить, что в городе изменилось и появилось нового».

Остановки поезда становились приглашением выйти, оглядеться, сделать фотографии и заново открыть знакомые места. Именно эта



многогранность маршрута превратила поездку во что-то гораздо большее, чем просто способ передвижения. Идея показала, как одно продуманное решение может подарить радость сообществу и оживить городскую жизнь. Для многих поезд стал ещё и мостиком между поколениями — старшие и молодые делились воспоминаниями о том, каким был город раньше, и сравнивали с настоящим. Появилась даже маленькая традиция: пешеходы и велосипедисты останавливались, чтобы помахать рукой, дети бежали за поездом.

Эти трогательные моменты наполняли проект теплом и чувством общности. За неделю на поезде прокачались более 2600 человек. Пассажиры слушали истории о прошлом и будущем города, любовались видами из окна и делились своими мыслями. По словам руководителя по развитию проекта Арво Юхкова, поезд и последовавшие за ним обсуждения за считанные дни стали не только новым символом города, но и своеобразной социальной платформой, где люди разных взглядов могли напрямую общаться и выска-

зывать идеи.

Идей действительно родилось немало. Многие выразили надежду, что поезд будет курсировать дольше и по расписанию. Звучали предложения о введении символической платы за проезд для развития и устойчивости проекта. Обсуждали и интеграцию поезда в комплексные туристические пакеты с посещением спа-центров, музеев и городских мероприятий. Были и более креативные идеи: актёры, играющие исторических персонажей на остановках, или новые фотозоны и скульптуры,

создающие визуальные «остановки» вдоль маршрута.

Летний поезд являлся частью масштабного проекта «Развитие сети водных путей и туристического предпринимательства в Ида-Вирумаса». В рамках проекта идут не только строительство мола Нарва-Йыэсуу и улучшение водных путей, но и «мягкие» действия, такие как создание сети предпринимателей, разработка турпакетов, создание виртуального тура, которые помогают объединять людей и идеи. Именно поезд стал одним из таких мероприятий, где за одним «столом» встретились горожане и бизнес, чтобы вместе думать о будущем.

Пилотный маршрут превзошёл все ожидания и доказал, что в Нарва-Йыэсуу есть сильная энергия сообщества и готовность к сотрудничеству. По словам руководителя проекта Анны Каринной, в ходе поездок удалось собрать множество ценных идей, которые помогут при разработке новых туристических пакетов, а также могут стать основой для устойчивой бизнес-модели подобного сервиса. Вероятность того, что

найдётся предприниматель, готовый развивать это начинание на постоянной основе, вполне реальна. Разнообразие маршрута, стабильность работы и связь с мероприятиями и достопримечательностями могут сделать поезд перспективным элементом туристической карты города.

А пока продолжаются и масштабные работы: выполнено более четверти работ по строительству мола, разрабатывается VR тур, готовятся маркетинговые кампании и обучающие программы — всё для того, чтобы дать толчок и укрепить развитие местного предпринимательства.

Проект «Развитие сети водных путей и туристического предпринимательства в Ида-Вирумаса» поддерживается из фондов сплочённости ЕС в рамках меры «Привлекательная региональная предпринимательская и жизненная среда», а также из средств Программы реализации региональных стратегий развития MATA.

Арво Юхков
Руководитель по развитию
ЦУ «Порт Нарва-Йыэсуу»



REGIONAAL- JA
PÕLLUMAJANDUSMINISTEERIUM

REGIONAALARENGU TOETUSEKS

Сельская местность не исчезнет, если мы сами не позволим ей исчезнуть

В октябре состоятся выборы в органы местного самоуправления. Это не просто политическое событие, а возможность формировать жизнь там, где сердце чувствует себя дома. В сельских районах, где важна каждая дорога, каждый дом культуры и каждое товарищество жильцов, участие в выборах — это больше, чем обязанность. Это ответственность.

Слишком часто о селе говорят как о месте, откуда уезжает молодёжь и где жизнь будто замирает. Но так быть не должно. Сельская местность может стать сердцем инноваций, общности и устойчивого развития.

Местное самоуправление должно развивать село так же усердно, как и городской центр. Инвестиции и забота не должны останавливаться на городской черте — они обязаны доходить до каждой деревни и посёлка, каждого хозяйства и дома, до каждого человека.

Для этого самоуправление должно действовать прозрачно и честно. Раннее выявление и искоренение коррупции необходимы, чтобы общественные деньги доходили именно туда, где они действительно нужны, а не терялись и не распределялись несправедливо. Доверие возникает тогда, когда решения ясны, проверяемы и понятны обществу.

Культура — это не только концерты и выставки. Это и ансамбль народ-

ных танцев, и кружок рукоделия, и деревенский праздник, и общий банный день. Когда дома культуры пустуют, а общества страдают от нехватки средств, исчезает и сердце общины. Местное самоуправление должно быть опорой для культуры, а не сторонним наблюдателем. Поддержка, помещения, сотрудничество — вот ключевые слова, которые помогают сохранить жизнь и радость в наших деревнях.

Сельские товарищества жильцов часто сталкиваются со стареющим жилым фондом, высокими расходами на отопление и недостатком поддержки. Но именно они содержат в порядке наши дома, создают чувство безопасности и помогают соседям лучше узнать друг друга.

Поддержка реновации, повышения энергоэффективности и обучения товариществ — это не роскошь, а инвестиция в благополучие наших людей. Есть деревни, где чистая питьевая вода не является чем-то само собой разумеющимся. Это проблема, которая требует срочного и прямого решения. Вода — это не политический вопрос, а право человека.

Местное самоуправление обязано заботиться о том, чтобы в каждом доме была качественная и доступная питьевая вода. Это означает инвестиции в инфраструктуру чи-

стой воды и её доступность в сельских районах.

Сельская местность — это место, где эстонский язык живёт в своей естественной среде. Если мы не будем поддерживать изучение языка, народную культуру и национальные традиции, мы потеряем то, что невозможно купить за деньги.

Школы, библиотеки, культурные общества — это места, где растут наш язык и культура. Местное самоуправление должно быть инициатором, а не догоняющим, чтобы наша национальная идентичность оставалась живой и жизнеспособной.

Выборы — это не только выбор между кандидатами. На выборах мы решаем, хотим ли мы, чтобы село жило, дышало и развивалось — или чтобы оно ушло в забвение. В октябре голосуй сердцем. Голосуй с пониманием, что каждый голос — это шаг к лучшему будущему. Голосуй за то, чтобы наши деревни, язык и общины были не прошлым, а живым настоящим. Ведь, как сказал Леннарт Мери, от каждого из нас зависит существование Эстонии.

Арво Объяртель
Председатель городского собрания

ГОРОДСКАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ РАБОТАЕТ

в здании городской управы Нарва-Йыэсуу по адресу ул. Я. Поска 26, II этаж (каб. 226)

- для приёма документов на регистрацию кандидатов на выборах в органы местного самоуправления это с начала подачи документов до последнего дня отказа от выдвижения, то есть с 20 августа по 17 сентября 2025 года (включительно) в рабочие дни (кроме 9 и 11 сентября 2025 года) пн, вт, чт и пт с 9:00 до 10:30, ср с 17:00 до 19:00;
- 9 сентября 2025 года с 9:00 до 10:30 и с 14:00 до 18:00;
- 11 сентября 2025 года с 9:00 до 10:30 и с 14:00 до 19:00;
- с 18 сентября 2025 года до дня выборов (19 октября 2025 года) — каждый вторник с 9:00 до 10:30;
- в день выборов, 19 октября 2025 года, с 9:00 до 23:00;
- 20 октября 2025 года с 10:00 до 15:00.
- 12 сентября 2025 года в 10:00 состоится регистрация кандидатов и жеребьёвка по определению порядка расположения партий, избирательных объединений и независимых кандидатов.
- 20 октября 2025 года в 10:00 состоится повторный пересчёт голосов в зале заседаний Нарва-Йыэсууской Городской управы по адресу: г. Нарва-Йыэсуу, ул. Яан Поска 26.

Школьное пособие

Традиционно город Нарва-Йыэсуу выплачивает всем учащимся в возрасте до 19 лет, обучающимся в начальной школе, гимназии или профессиональном училище, школьное пособие.

Пособие выплачивается жителям города, чье место жительства по данным регистра народонаселения это город Нарва-Йыэсуу.

Школьное пособие для учащихся 1 классов составляет 100 евро на ре-

бенка в год.

Школьное пособие, начиная со второго класса обучения, составляет 40 евро на ребенка в год.

Заявление можно подавать с 1 августа до 30 сентября. Пособие выплачивается с 15 сентября по 15 октября. Справку из учебного заведения представлять не надо.

Заявление можно представить в социальный отдел в Нарва-Йыэсуу, Оль-

гина или Синимаяэ в часы приема или отправить на электронный адрес info@narva-joesu.ee с цифровой подписью.

Бланк заявления можно найти на сайте городской управы Нарва-Йыэсуу и в фойе первого этажа здания городской управы по адресу Я. Поска 26, Нарва-Йыэсуу.

Вероника Степанова,
руководитель социального
отдела

50 лет танцевальному коллективу «Kullerkupp»



В июне состоялся юбилейный концерт танцевально-го коллектива «Kullerkupp», которому в этом году исполнилось 50 лет.

За полвека через коллектив прошло несколько поколений жителей города. Начало истории было положено в 1975 году, когда школьница Ирина Селецкая впервые поставила танцы для новогоднего спектакля в Межколхозном санато-

рии. Успех первых постановок вдохновил детей и их юного руководителя продолжить занятия — так родился коллектив, ставший частью культурной жизни города.

За эти годы «Kullerkupp» прошёл разные этапы: занятия в Доме культуры, театральный период с постановкой спектаклей, участие в республиканских праздниках песни и танца, сотрудничество с ан-

самблем «Olav» и освоение исторических танцев. Коллектив много гастролировал, представляя Нарва-Йыэсуу в Эстонии, странах Балтии и Европе.

Особое место в жизни «Kullerkupp» занимают конкурсы и фестивали. Коллектив неоднократно становился лауреатом республиканских и международных проектов, завоевывал награды на те-

атральных фестивалях. Для участников это всегда было не только признанием их труда, но и мощной мотивацией для дальнейшего роста.

С 2020 года «Kullerkupp» возглавляла Евгения Селецкая. В этом году коллектив активно выступал на международных конкурсах и фестивалях, завоевывая престижные награды. Недавние поездки и победы стали важным шагом вперёд

и доказали высокий уровень подготовки участников.

К юбилею в городском парке была подготовлена серия архивных фотографий разных лет, и гости праздника с интересом рассматривали, как менялся коллектив и обменивались воспоминаниями.

Юбилейный концерт собрал на одной сцене нынешних и бывших танцоров, показав, что «Kullerkupp» — это

большая дружная семья, объединённая любовью к танцу и своему городу. Городская управа выражает благодарность семье Селецких за вклад в культурную жизнь города и организацию концерта.

Центр по интересам
города Нарва-Йыэсуу



Нарва-Йыэсуу отметил самые красивые дома

Каждое лето городская управа Нарва-Йыэсуу совместно с комиссией городского собрания по вопросам образования, культуры и спорта призывает замечать и отмечать красивые приусадебные участки и ухоженные владения. Это добрая традиция, цель которой — выделить тех домовладельцев и предприятия, которые с душой и заботой создают свою жизненную среду. Фокус конкурса разнообразен — оценивается как эстетика, так и практический вклад в обогащение городской среды. Жюри исходило из четырёх основных критериев: целостное пространственное впечатление, благоустройство, озеленение и малые архитектурные формы. На основе этих аспектов был сделан окончательный выбор.

В этом году лучшими признаны:

В категории частных домов: Участок по адресу Нарвское шоссе 18, посёлок Ольгина, город Нарва-Йыэсуу. Это образцово ухоженный дом, аккуратный двор и продуманное озеленение которого выделяются издалека. Такое величие может создать только человек, делающий это с любовью и теплом.

В категории социальных, коммерческих и производственных объектов:

Кафе «Vanatee» в Пейтэрристе. Территория вокруг кафе красиво оформлена и благоустроена, что приглашает прохожих остановиться и на-



сладиться ухоженной внешней зоной. Особый шарм придают аисты, устроившие гнездо на вершине электрического столба. Кажется, что и они наслаждаются атмосферой вокруг кафе «Vanatee».

«Мы искренне рады, что и в этом году нашлось немало выдающихся домов и объектов, которыми мы можем гордиться, — прокомментировала председатель комиссии по образованию, культуре и спорту Ирина Эварт. — Каждый дом рассказывает свою историю и отражает ценности, вкус и

образ жизни семьи, живущей там. Благодаря таким заботливым людям облик всей городской среды становится лучше».

Городская управа Нарва-Йыэсуу благодарит всех участников конкурса и призывает других присоединяться в будущем. Красиво ухоженный дом радует не только хозяев, но и делает общее городское пространство более дружелюбным и приятным для всех.

Комиссия по образованию,
культуре и спорту



Вместе делаем город ярче: лето с Молодёжным центром

Вот и завершилось наше тёплое лето, а с ним — и каникулы с Молодёжным центром Нарва-Йыэсуу. Давайте вместе вспомним, как весело, активно и с пользой мы провели это время!

В этом году прошло три детских лагеря — развлекательный, походный и танцевальный, которые объединили 50 юных участников. Для старших ребят были организованы две смены трудовых лагерей для 36 человек, где они приобрели свой первый трудовой опыт, ценные навыки и опыт командной работы.

Особенно хочется отметить первый в нашем центре альтернативный трудовой лагерь, где подростки учились организовывать мероприятия по принципу «от идеи до реализации». Результатом их работы стали фестиваль космических игр и квест-игра в лесу «По следам тени». Это был непростой, но невероятно увлекательный опыт, с которым ребята справились на отлично. Надеемся, что в будущем они продолжат создавать классные события для нашего города.

В течение лета участники также активно включались в городские мероприятия, ходили в морской поход, а самые инициативные ездили в международный проект в Норвегию, где учились писать проекты в рамках Erasmus+. Сейчас ребята сами готовят свой первый международный проект — и это только начало!

Спасибо всем участникам и организаторам за это незабываемое лето! Ваше творчество, энергия и смелость делают

наш город ярче и интереснее.

День рождения Нарва-Йыэсуу с Молодёжным центром: спорт, море и танцевальный ритм.

Молодёжный центр Нарва-Йыэсуу в этом году стал главным двигателем молодёжной программы Дня города, превратив пляж в место, где спорт, творчество и танец создали атмосферу, полной движения, эмоций и вдохновения.

Песчаный пляж стал спортивной ареной, творческой мастерской и танцевальной сценой под открытым небом. На берегу кипели страсти турниров по пляжному волейболу и футболу формата 3x3, где каждая подача и каждый гол встречались бурными аплодисментами. Любители активного отдыха отправлялись на сапбордах в небольшие морские путешествия, а поклонники творчества создавали уникальные сувениры на мастер-классах, наполняя пространство атмосферой вдохновения.

Кульминацией стал главный танцевальный ивент сезона — DANCE BATTLES – NARVA-JÕESUU JAM'25, организованный Молодёжным центром Нарва-Йыэсуу и Poison Dance Studio. Под ритмы хип-хопа, брейкинга и контемпта соревновались 150 танцоров из Эстонии, Латвии и Бельгии. Мастер-классы от топовых хореографов, зрелищные батлы в разных стилях и финалы под открытым небом собрали вокруг сцены зрителей, которые



не жалели аплодисментов и подбадривающих криков. День города стал пространством, где спорт, творчество и танец объединили всех участников и зрителей в единый праздник, оставив после себя море впечатлений и ярких воспоминаний.

13 сентября — день, который мы проведём вместе

Друзья, приглашаем вас отпраздновать вместе самый главный день в году — день рождения Молодёжного центра Нарва-Йыэсуу, который пройдёт 13 сентября традиционно во дворе нашего центра. В этот день мы традиционно наградим самых активных ребят, поиграем в весёлые игры, вкусно покушаем и проведём время весело и незабываемо. Приходите, чтобы вместе создать праздничное настроение и отметить этот день в дружной компании!

Поздравляем с днем рождения!

- ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВ
 ЛИДИЯ МАРТЫНОВА
 ВАЛЕНТИНА ИВАНОВА
 ЕЛЕНА ПРООСАСЕЛЪТС
 ЗОЯ КАРЯЕВА
 ВАЛЕРИЙ СИКОРСКИЙ
 ТАМАРА РОЩУПКО
 РИМ ГРОМОВ
 ИГОРЬ ОСИН
 ХЕЛЛЕ КРУУН
 СВЕТЛАНА ФОМИНА
 ВАЛЕНТИНА БАРАНОВА
 КАЛЬЮ ИЛЛИПЕ
 АЛЕКСАНДР МАКАРОВ
 ЛЕОНИД ИЗОТОВ
 НАТАЛЬЯ ПОЛУБОЯРОВА
 ТАМАРА РААГА
 ИРИНА ЮРЛИНА
 НИНА РАЗУМОВА
 НИНА ОСАДЧАЯ
 НАТАЛЬЯ АНДРЕЕВА
 ЮРИЙ ЛИППО
 ВЛАДИМИР ЗАГАСШЕВ
 ВАЛЕРИЙ МАНИН
 НИКОЛАЙ МЕТЛЕВ
 ТАТЬЯНА МАНИНА
 ВЕРА КАЗАКОВА
 ТАТЬЯНА ЛАХНА



MTÜ WERONICA приглашает жителей города Нарва-Йыэсуу принять участие в проекте «Добавь жизни к годам», который проводится при финансировании Европейского социального фонда плюс (ESF+) в рамках меры 4 Kilderanniku Koostöökoogu «Социальная включённость».

Проект «Добавь жизни к годам» поддерживает жителей Нарва-Йыэсуу в возрасте 55+ в сохранении психического и физического здоровья, а также в повышении осведомлённости о здоровом образе жизни. В сентябре, октябре и ноябре 2025 года пройдут лекции и мастер-классы по темам психического здоровья, физической активности и здорового питания. Цель проекта — предотвратить проблемы со здоровьем, укрепить чувство общности и помочь пожилым людям сохранить радость жизни, самостоятельность и социальную активность. Проект финансируется

через меру 4 «Социальная включённость» (ESF+) Kilderanniku Koostöökoogu, созданную при поддержке Европейского социального фонда. Цель меры — улучшить доступность и качество услуг долгосрочного ухода для жителей региона Кирде, снизить нагрузку на ухаживающих лиц, обеспечить человеческое достоинство и повысить социальную включённость. Мера направлена на пожилых людей 55+, постоянно проживающих в регионе КИКО, а также на людей с особыми потребностями в возрасте от 16 лет.

Участникам проекта обеспечивается транспорт до места проведения лекций. Посещение лекций бесплатное. Информация о лекциях и регистрации доступна на домашней странице города Нарва-Йыэсуу, Вероника Степанова, тел. 52 73 209 и Сирье Нееме, тел. 5884 4347.

ЛЕКЦИИ:

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ:

проблемы и трудности у людей среднего и пожилого возраста, вызовы на рынке труда и в социальной жизни в возрасте 55+, влияние на психическое

здоровье, практические советы и упражнения для повседневной жизни. Лектор: физиотерапевт Кристи Неэме (Rohelson Grupp OÜ)
 06.09.2025, в 11:00 – на эстонском языке, Vanatare, Лаагна
 07.09.2025, в 13:00 – на русском языке, Нарва-Йыэсуу, Белый зал (Kesk 3)

ПСИХОФИЗИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.

Гармония с самим собой. Принятие себя. Создание зоны комфорта. Лектор: консультант по опыту Юлианна Бироци (Biroczi OÜ)
 13.09.2025, в 13:00 – на русском языке, Нарва-Йыэсуу, Белый зал (Kesk 3)

АДЕКВАТНОЕ ВОСПРИЯТИЕ НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.

Трудности в общении. Как реагировать на негатив и сохранять спокойствие. Лектор: консультант по опыту Юлианна Бироци (Biroczi OÜ)
 20.09.2025, в 13:00 – на русском языке, Нарва-Йыэсуу, Белый зал (Kesk 3)

ОДИНОЧЕСТВО.

Дети и внуки. Хобби и интересы. Способы общения с самим собой. Лектор: консультант по опыту

Юлианна Бироци (Biroczi OÜ)
 04.10.2025, в 13:00 – на русском языке, Нарва-Йыэсуу, Белый зал (Kesk 3)

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И АКТИВНОСТЬ.

Особенности здоровья и изменения в организме после 55 лет, профилактика заболеваний, значимость физической активности, обзор подходящих видов движения, практическое занятие (тренировка для пожилых). Лектор: физиотерапевт Кристи Неэме (Rohelson Grupp OÜ)
 10.10.2025, в 11:00 – на эстонском языке, Vanatare, Лаагна
 11.10.2025, в 13:00 – на русском языке, Нарва-Йыэсуу, Белый зал (Kesk 3)

МЫ ВСЕ СТАНОВИМСЯ СТАРШЕ.

Есть ли смысл в жизни? Забота о близких. Не тяжёлый крест, а ежедневная работа. Лектор: консультант по опыту Юлианна Бироци (Biroczi OÜ)
 25.10.2025, в 13:00 – на русском языке, Нарва-Йыэсуу, Белый зал (Kesk 3)

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

Полезные привычки. Лекция и практикум. Лектор: консультант по опыту Юлианна Бироци (Biroczi OÜ)
 15.11.2025, в 13:00 – на русском языке, Нарва-Йыэсуу, Белый зал (Kesk 3)
 Лектор: консультант по опыту Юлианна Бироци (Biroczi OÜ)

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ.

Основы правильного питания, пирамида и правило «здоровой тарелки», макро- и микроэлементы, витамины и минералы – из каких продуктов их получает организм; на что важно обращать внимание с возрастом; практические примеры полноценного питания. Лектор: физиотерапевт Кристи Неэме (Rohelson Grupp OÜ)
 22.11.2025, в 11:00 – на эстонском языке, Vanatare, Лаагна
 23.11.2025, в 13:00 – на русском языке, Нарва-Йыэсуу, Белый зал (Kesk 3)

Следите за рекламой и будьте активными и здоровыми!



Сотрудничество приходов Лютеранской церкви

В Эстонской Евангелическо-Лютеранской Церкви уже много лет действует общественная инициатива, суть которой заключается в том, что один приход молится за другой конкретный приход. В начале года между приходами, пожелавшими участвовать в молитвенной инициативе, проводится жеребьевка, по результатам которой определяется партнёрский приход. С ним поддерживается более тесное общение и вместе совершаются молитвы за его дела и начинания. Для многих приходов взаимная молитва со временем стала естественной частью приходской молитвенной и социальной жизни.



Приход Святого Николая в Нарва-Йыэсуу участвует в этой инициативе третий год, но пошёл немного дальше. Этим летом он принимал у себя представителей партнёрских приходов и сам ездил к ним в

гости. В предыдущие годы мы приглашали к себе прихожан из Паисту и Юри, чтобы поделиться новостями нашей общины, нашими молитвенными просьбами и словами благодарности,

а также узнать, как обстоят дела у них. Хотя молитва это основная цель этой инициативы, приходы получают возможность также пообщаться и, при желании, что-то предпринять вместе. В этом году нашим молитвенным партнёром является приход Елизаветы в Пярну. Его прихожане посетили нас в Нарва-Йыэсуу 10 августа. Мы провели совместное богослужение и обед, после чего устроили для гостей из Пярну экскурсию по Нарва-Йыэсуу. Жителям двух эстонских курортов было о чём поговорить и сравнить между собой. К сожалению, гости из Пярну спланировали визит только на один день.

Вместе с тем мы надеемся, что большие различия Нарва-Йыэсуу по сравнению с курортом Пярну вызвали у наших гостей интерес и побудят их в будущем приезжать к нам отдыхать. Приход Святого Николая в Нарва-Йыэсуу запланировал визит в приход Елизаветы в Пярну на 30–31 августа. Поездка состоится при поддержке проекта MTÜ Kilderanniku Koostöökoogu ESF+ (программа по повышению социального привлечения).

Лийна Пиирисалу
 Приход Святого Николая, Нарва-Йыэсуу

Мероприятия сентября

- 20.09. 10:00** Всемирный день чистоты. Регистрация: +372 5871 0230, Екатерина. Управа Нарва-Йыэсуу предоставит всем необходимый инвентарь (перчатки и мешки), а также обеспечит вывоз всего собранного мусора. По окончании толоки всем участникам предложат подкрепиться и восстановить силы.
20.09. 17:00 встреча Философского клуба «Сократ и МЫ!», философия 21 века. Лектор – профессор философии Елена Сергейчик. Белый зал, Кеск 3.
27.09. Фестиваль миноги, порт Нарва-Йыэсуу.
10:00-17:00 Ярмарка
 С **12:00** мы предлагаем вам принять участие в увлекательной беседе о особенностях рыбалки и готовки миноги, в мастер-классах по приготовлению блюд из миноги, где опытные повара поделятся своими хитростями и секретами.
 В **15:30** выступление эстонской инди-рок группы «Frankie Animal». Ведущий праздника Евгений Тимошук.
 Проект финансирует Фонду интеграции в рамках конкурса «Спортивные и культурные мероприятия, поддерживающие предпринимательство в Ида-Вирумаа».

Нас покинули...

- РОМАН ПЕТРОВ
 ВЛАДИМИР ЧУЛКОВ
 АННА ВУЛУ
 НИНА СЮКИЛЯЙНЕН
 ВАЛЕРИЙ БАЛОВ
 АННА АНИКИНА
 МЕЭДИ ХИЙЕЛО
 ВИКТОР СААРЕПУУ

Глубокие соболезнования близким