

Koroonaviiruse leviku tõkestamise juhend Narva-Jõesuu linna haridusasutustele

Asutuse igapäevane hügieenirutiin

- **Tagada kõigile majas viibivatele inimestele käte pesemiseks, kuivatamiseks ja desinfitseerimiseks vajalike vahendite olemasolu ja isiklike kaitsevahendite kättesaadavus.** Paigaldada käte desinfitseerimisvahendid vastavalt vajadusele ruumidesse ja/või liikumisteedele, veendudes, et on tagatud kemikaaliohutus ning vahendeid kasutatakse eesmärgipäraselt ja korrektselt.
- **Selgitada välja riskigruppi kuuluvad lapsed ja õpetajad** ning vajadusel ja võimalusel korraldada riskigruppi kuuluvatele lastele ja õpetajatele õppimine ja töö ohututes tingimustes, näiteks distantsilt.
- **Kokku leppida ühtne suhtluskanal ja infoallikas,** mis on kättesaadav kõigile töötajatele, õpetajatele ja lapsevanematele.
- Hajutada hoones viibivaid inimesi, et vähendada kontakte. Võimalusel püüda hoida 1,5-2m distantsti. **Õpetajatel hoida oma rühm või klass omas kokkulepitud piirkonnas, et minimeerida kontakte teise rühmade või klasside laste või töötajatega. Tugipersonalil pigem püüda jääda oma tööruumi või haldusala piirkonda, et vähendada kontakte.**
- **Kõik tegevused püüda korraldada oma klassi või rühmaruumis. Vältida või hajutada ühiselt kasutatavate ruumide üheaegset kasutamist.**
- **Tuulutada kasutatavaid ruume regulaarselt. Tagada ruumide ja kontaktpindade senisest sagedam märgpuhastus ja desinfitseerimine.**
- Ühisüritusi kavandades kaaluda nende vajalikkust. Korraldada **üritusi väiksemates rühmades,** erinevaid rühmi või klasse segamata, et oleks võimalik ilmnenud haigestumisjuhtumi korral tuvastada lähikontaktsete ring. Ürituste korraldamisel eelistada võimalusel suletud ruumile tegevusi värskes õhus. Viimase võimatuse korral tagada, et üritusel osalejatel oleks võimalik viibida hajutatult ja hoida distantsti. Mängude või tegevuste kavandamisel püüda vältida tegevustes inimestevahelisi kehalisi kontakte. Tagada kõigile osalejatele desinfitseerivate vahendite ja isiklike kaitsevahendite kättesaadavus.
- **Õppekäikude korraldamisel kaaluda vajalikkust, veenduda, et õppekäigu sihtkoht on ohutu. Korraldada õppekäigud klasside või rühmade kaupa.** Ühiskülastustel püüda vältida vahetuid kontakte teiste lasteaedade laste või koolide õpilaste vahel

- **Piirata ja töökorralduslikult reguleerida kooli või lasteaeda sisenemisõigusega pääsevate inimeste ringi. Vajadusel kehtestada tugiteenuseid osutavate ettevõtete töötajatele ja lapsevanematele sisenemise piiranguid.** Direktoril on õigus kehtestada (pidaja teadmisel ja kooskõlastamisel) ajutine osaline või täielik vanemate ja kolmandate isikute lasteaeda või kooli sisenemise keeld.
- **Kaupade või teenuste hankimine tuleb korraldada selliselt, et oleks minimeeritud võimalik ristnakkuse kooli või lasteaeda sattumine ja selle edasine levik .**
- **Edasi lükata kõik välisreisid ja rahvusvahelised üritused.** Siseriiklikud lähetused soovituslikult asendada teiste ja ristnakkust välistavate või seda vähendavate suhtlusvormidega. Eelistada elektroonseid suhtluskanaleid.
- **Kõigil töötajatel ja lastel, kes tulevad välisreisilt riigist, kus nakkuskordaja on 16 või enam, tuleb jääda kaheks nädalaks eneseisolatsiooni.** Info riikide ja liikumispiirangute kohta Eestisse saabujatele leiab Välisministeeriumi kodulehelt.

Haigussümptomid, haiguse tuvastamine

- **Mistahes viirusnakkuse või külmetushaiguse sümptomitega lapsed ja töötajad jäävad vastutustundlikult koju. Tööpäeval ilmnenu haigusnähtudega kooli või lasteaia lapsed ja töötajad saadetakse koju. Vajadusel tagada koolis või lasteaias viibijate täielik või osaline/valikuline regulaarne kehatemperatuuri mõõtmine.** Haigussümptomitega inimene ei tohi kooli ja lasteaia territooriumile ega hoonesse siseneda.
- **Inimesel, kes on olnud lähikontaktis COVID-19 haigestunuga või teda on Terviseameti poolt sellest teavitatud, tuleb jääda 14 päevaks eneseisolatsiooni.** Lähikontaktiga on tegemist, kui inimene: » elas ühises majapidamises COVID-19 haigega; » on olnud füüsilises lähikontaktis COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel; » on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige kehaeritistega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt. on tema peale köhitud, on katsunud kasutatud salvrätti paljaste kätega vms.); » on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt klassiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis jne) vähemalt 15 minutit ja vähem kui 2 meetri kaugusel.
- **Haigussümptomitega töötajal tuleb teavitada sellest oma tööandjat, pöörduda telefoni teel perearsti poole ning jääda koju. Kui COVID-19 diagnoos leiab kinnitust, teavitada sellest oma tööandjat.**
- **Koolis või lasteaias viibiva lapse haigustunnuste ilmnemisel pöörduda võimalusel õpetaja või tervishoiutöötaja poole, kes teavitab asutuse juhtkonda.** Direktoril informeerida haigestumisest lapse vanemaid. Lasteaias või koolis viibiv haigestunu tuleb võimalusel isoleerida teistest lastest või töötajatest. Kui haigestunu tervises seisund silmnähtavalt halveneb, helistada 112.

- **Lapse vanemal või seaduslikul esindajal teavitada kooli või lasteaia direktorit kohe, kui haigestunu lapse puhul leiab COVID-19 diagnoos kinnitust.**
- **Direktoril teavitada COVID-19 haigestumise tuvastamisest selles klassis või rühmas käivate laste vanemaid ja selles klassis või rühmas töötanud õpetajaid. Teavitamisel olla delikaatne, mitte mainida haigestunu nime jm isikuandmeid, mis teda äratuntavaks teeks.**
- **COVID-19 haigestunuga lähikontaktis olnud inimestel jääda 14 päevaks koju. Riskide maandamiseks kaaluda kogu klassi või rühma koju jäämise vajalikkust. Piirata 14 päeva jooksul haigestunu rühmakaaslaste ja õpetajate osalemist ühisüritustel. Isolatsioonis viibivatel lastel ja töötajatel tuleb välistada huviringides, kaubanduskeskustes, meelelahutusasutustes jms. avalikes suletud ruumides viibimine.**
- **COVID-19 haigestumise tuvastamise puhul kooli või lasteaia juhtkonnal ja tervishoiutöötajal teha koostööd Terviseameti regionaalosakonnaga, kes võtab iga konkreetse asutusega ühendust ja teavitab isikuid kinnitatud diagnoosist, selgitab välja kontaktid.**
- **Lastel ja töötajatel, kes pole haigestunu lähikontaktid saavad jätkata tavapärase eluga, jälgides samal ajal oma tervist. Sümptomite ilmnemisel võtta kohe telefoni teel ühendust oma perearstiga ning toimida vastavalt saadud juhistele.**
- **COVID-19 haigestumise tuvastamise puhul direktoril kohe teavitada Linnavalitsuse haridus- ja kultuurinõunikku telefonil 51939982 või e-posti teel info@narva-joesuu.ee Lasteaia pidaja koostöös Terviseametiga otsustab, kas lasteaed jätkab tavapärasest tööd, lasteaed pannakse osaliselt või täielikult kinni ning kui pikaks ajavahemikuks.**