



## Дополнительное государственное пособие поможет местным самоуправлениям предлагать молодежи лучшее образование и деятельность по интересам

Почти за 20 млн евро с осени 2017 года до декабря 2018 года было реализовано приблизительно 1800 разных мероприятий, в которых приняло участие 59 тысяч детей и подростков. В нынешнем году участников мероприятий насчитывается на 63% больше, чем было бы без государственной поддержки.

Цель дополнительного государственного пособия – улучшить доступность образования и деятельности по интересам, а также предлагать молодежи более разнообразные возможности участия. При расчете размера дополнительных денег, выделяемых волонтерам и городам, за основу были взяты такие компоненты, как общее число детей, число детей с недостатками здоровья, число детей в возрасте от 7 до 19 лет, живущих в малообеспеченных семьях, финансовые возможности органа местного самоуправления и региональная доступность образования и деятельности по интересам.

Самоуправления Ида-Вирусского уезда получили в общей сложности субсидии на сумму около 2 млн евро (1 921 590) и по размеру финансирования находились на третьем месте после Харьского и Тартуского уездов. С помощью субсидии появилась возможность повысить плату руководителям кружков и поддержать частноправовых организаторов занятий по интересам (спортивные клубы, неформальные организации и т. д.). Для успешной работы кружков и клубов по интересам была найдена возможность приобрести новые средства (современные музыкальные инструменты, спортивный инвентарь, компьютеры) и обустроить помещения для занятий. В Нарва-Йыэсуу открыли школу парусного спорта, чтобы использовать географическое положение города (море). Проводятся регаты и тренировки, для участия в которых приглашается молодежь разного возраста. В Нарве работает кружок «Основы журналистики», который подготавливает подростков к выбору профессии. Проводятся лекции, практические занятия, ролевые игры. Силламяэский музей организует уроки музея для детей со специальными потребностями, где они могут сами выбрать тему урока, и урок проводится в сотрудничестве с хранителем фондов музея.

В городе Нарва-Йыэсуу за счет субсидии были реализованы шаги, направленные в основном на создание новых кружков, через которые увеличили многообразие возможностей деятельности по интересам. В Синимяэ начала работать секция по боксу, в Нарва-Йыэсуу у молодежи благодаря государственной поддержке появилась возможность заниматься парусным спортом. Много занятий было связано со спортом, были созданы возможности также для занятия танцами. Без внимания не остались также интересы подростков в сфере искусства и робототехники: соответствующие кружки по интересам появились в поселке Ольгина и в основных школах Нарва-Йыэсуу и Синимяэ. Также начал работу кружок ди-джеев.

Компенсируя платы за участие, была оказана поддержка участию молодежи в образовании и деятельности по интересам. Многообразие возможностей улучшило доступность образования и занятий по интересам в Нарва-Йыэсуу. Перед составлением программы деятельности были организованы опросы среди молодежи и интервью с родителями. (Эстонский центр работы с молодежью)

## Фестиваль миноги с каждым годом набирает обороты

Еще ни разу в прессе так широко не освещалось одно из знаковых событий нашего города – фестиваль миноги. О фестивале говорили и писали и тут, и там, причем в очень положительном ключе.

Ассортимент товаров был широк и разнообразен, каждый нашел здесь себе что-то по душе. И если в некоторые годы случалось, что виновника фестиваля – речной миноги (часто миногу считают рыбой, но на самом деле это водное животное) хватало только самым расторопным покупателям, то на этот раз миноги было вдоволь, причем во всех формах – начиная с живых особей и заканчивая всевозможными блюдами.

Тийна, которая специально приехала на фестиваль из Таллинна, узнала об этом событии в новостях, и решила приехать посмотреть, что же он из себя представляет. По словам женщины, которая уехала из этих мест несколько десятков лет назад, город из детских воспоминаний выглядел привлекательно, а такой вкусной миноги, как предлагалось в этот раз, она никогда в



В этот раз на фестивале миноги было достаточно.

жизни еще не пробовала.

Было много тех, приехал на фестиваль, чтобы заодно побывать в местах, где раньше они проживали или отдыхали летом.

Гости прибывали как по суше, так и по морю. В яхтенном порту города пришвартовалась даже группа, прибывшая сразу на восьми яхтах – гости очень хотели посетить фестиваль миноги.

Ресторан Franzia предложил достойное завершение дня в виде ужина, который шеф-повар Индрек Кыверик назвал «Дьявольской миногой». В своем ужине маэстро обыграл число шестьсот шестьдесят шесть, которое считается символом сатаны – шесть блюд, шесть напитков и шесть историй. Причем все шесть историй были достойны внимания, а блюда и напитки – того, чтобы их отведать. По словам Кыверика, в Эстонии миногу едят в основном в жареном, маринованном и копченном виде. Более сложные блюда готовятся во Франции.

АЛАР ТАСА



Особенно приятно жарить миногу самому. Фото: 2x Алар Таса

## В Нарве открылся Дом эстонского языка

В первый день октября в центре Нарвы были торжественно открыты новые помещения Фонда интеграции и Нарвского дома эстонского языка, где все желающие могут бесплатно изучать и практиковать эстонский язык.

Отныне головная контора Фонда интеграции и Нарвский дом эстонского языка располагаются в Нарве по адресу Линда, 2 – в помещениях бывшего завода «Балтиец».

«Мы очень рады нашему новому дому, поскольку теперь мы находимся в самом центре культурной и творческой Нарвы, где под одной крышей с нами работают театральный центр Narva Vaba Lava, нарвская студия ERR и инкубатор предпринимательства Objekt. Наш переезд расширил присутствие государства в Нарве, сделал его ближе к людям, мы создали 20 рабочих мест и в самом лучшем смысле мы являемся хорошим примером открытости государства людям», – сказала руководитель Фонда интеграции Ирене Кяосаар.

«Обучение эстонскому языку и создание языковой среды для практики – это лишь часть нашей деятельности. Нарвский Дом эстонского языка, несомненно, станет еще одним форпостом эстонской культуры в Ида-Вирумаса», – сказала Кяосаар. По словам руководителя нарвского Дома эстонского языка Маргариты Кялло, учебная деятельность и услуги, предлагаемые в доме

языка, разнообразят возможности использования и практики эстонского языка в Ида-Вирумаса.

«Дом эстонского языка в Нарве предоставляет великолепную возможность ближе познакомиться с культурой и языком нашей страны. Поскольку он находится настолько близко, в соседнем с нами городе, то я очень надеюсь, что жители нашего города тоже быстро найдут дорогу на проводимые Домом эстонского языка мероприятия и смогут получить поддержку благодаря предлагаемым там услугам», – сказала работающая в Фонде интеграции жительница города Нарва-Йыэсуу Вероника Степанова.

В Дом эстонского языка приглашаются все взрослые люди, для кого эстонский не является родным языком, независимо от уровня владения государственным языком, чтобы изучать и практиковать эстонский язык или просто послушать эстонскую речь и быстрее освоиться с местной жизнью.

В Доме эстонского языка предлагаются различные формы обучения эстонскому языку: языковые курсы разных уровней, обучение в тандеме с эстонцем, участие в языковых кафе или киносеансах, также организуется языковая практика в формате учебных комнат. В доме эстонского языка также можно получить профессиональную языковую консультацию. Все эти услуги бесплатные.

АЛАР ТАСА

## Наш музыкальный педагог Лада Шван получила государственное признание

Целевой капитал музыкального искусства фонда «Капитал культуры Эстонии» и Союз музыкальных школ Эстонии вручили в конце прошлого месяца, 22 сентября, в Зимнем саду национальной оперы «Эстония» премии за заслуги лучшим учителям музыки Эстонии.

Союз музыкальных школ Эстонии премирует музыкальных педагогов, чьи ученики достигли наилучших результатов в конкурсе «Лучший молодой инструменталист».

По итогам конкурса 2019 года удостоилась признания также Лада Шван – блокфлейта (Нарвская музыкальная школа, Детская музыкальная и художественная школа Нарва-Йыэсуу) – опытный учитель, который создал свою школу, и ученики которой успешно выступают на республиканских конкурсах. Больше всего ей нравится руководить работой ансамбля старинной музыки.

Лада Шван: «Музыка – это язык звуков. Знакомство с любым языком, родным или иностранным, разговорным или художественным, надо начинать с простых понятных слов. И, если ты трудолюбив и настойчив, постепенно эти отдельные слова складываются в текст, а потом классическая музыка становится понятным и любимым искусством. Музыка как мировой океан. Она огромна и полна сокровищами. Но тот, кто не научился «плавать» по музыкальным волнам, никогда не попадет на глубину и не увидит этого богатства.»

«В музыку» пришла 42 года назад. Родители решили отдать меня учиться в музыкальную школу совсем не потому, что я блистала какими-нибудь талантами. Наоборот, я плохо пела и взрослые посмеивались, что, мол, медведь на ухо, слуха нет. Так что меня привели исправлять ситуацию. Уже в скором времени, спасибо родителям и учителям школы, выяснилось, что слух не просто есть, а он абсолютный. Сейчас, когда другие родители приводят в нашу школу ребенка со словами «нет слуха» или «нет способностей», я с особым интересом отношусь к этим детям. Скорее всего, и слух, и способности есть, просто спрятались поглубже.»

По словам Кадри Лейватегия, председателя правления Союза музыкальных школ Эстонии и директора музыкального училища имени Хейно Элпера, опираясь на талантливых учителей, сохраняется будущее музыкального образования. «Профессия учителя очень сложная и требует своеобразного таланта. Нужно уметь видеть перспективу в ребенке, который еще только начинает учиться игре на инструменте. Задача учителя – поддерживать постоянный интерес ребенка к игре на инструменте в современном мире с массой возможностей. Это очень большая ответственность. Очень часто именно такие учителя определяют выбор молодого человека в пользу музыки», – добавила Лейватегия.

Целевой капитал музыкального искусства фонда «Капитал культуры» вручает премии музыкальным педагогам с 2012 года на основе предложений школ и по инициативе целевого капитала. Цель премии – выразить признание преданности профессиональной деятельности и поощрить обучение в сфере музыкального образования.



АЛАР ТАСА



## Конкурс чтецов

15 октября в основной школе Нарва-Йыэсуу прошел конкурс чтецов с темой «Осень».

Участвовали ученики 1-5 классов.

На праздник приехали ученики из основной школы Синимяэ в сопровождении учительницы литературы. В жюри были приглашены поэты из литературного объединения им. Гана г. Нарва-Йыэсуу.

Мероприятие уже второй год проводила Татьяна Борисовна Барабанова организатор внеклассной работы. Дети читали стихи современных детских поэтов, а также стихи русских поэтов - Пушкина, Бальмонта, Буннина и других известных поэтов, и удивительно, как такие маленькие чтецы читали такие серьезные произведения с выражением и, главное, понимая их смысл.

Вот лауреаты конкурса: Полина Треумова - 1 класс, Александр и Михаил Захарченковы - 2 класс, Стефания Буркова - 4 класс, Анастасия Филиппова - 5 класс. Приз зрительских симпатий и симпатий жюри получил первоклассник Михаил Кару.

Гости из Синимяэ тоже выступали прекрасно, но особой похвалы заслужил Иван Постоленко - 4 класс, прочитавший стихотворение Давида Самойлова.

Все участники конкурса получили сладкие призы.

Мы, взрослые, гордимся подрастающим поколением и хотелось бы, чтобы этот конкурс стал традиционным.

**СВЕТЛАНА ЛАДОНИНА**  
член литературного объединения им. Гана г. Нарва-Йыэсуу



**Полина лучший чтец в 1 классе.**  
Фото: Светлана Бакина

## День ремесла в Деревянном амбаре Авинурме

**Песенно-игровое общество волости Вайвара «Vikerkaag» при поддержке городской управы Нарва-Йыэсуу организовало осенний день ремесла в Деревянном амбаре Авинурме.**

В Авинурме мы приехали именно для того, чтобы посмотреть настоящее мастерство из дерева и попробовать свои умения. Но, как и свойственно Авинурме, прежде чем приступить к работе, нужно совершить замечательную поездку на поезде, иначе вы не были в Авинурме и ничего не видели.

По-настоящему длинная поездка - целый километр нам удалось потрясти по узкоколейной железной дороге в битком набитом вагоне и послушать рассказы гида о былом периоде расцвета, когда Авинурме был «древесной республикой». Об этом добром времени напоминала фотовыставка на железнодорожном вокзале. Сойдя с поезда, мы направились к пропахшему свежим деревом зданию, где нас уже ждала мастера, готовые поделиться с нами тайнами работы с деревом.

На выбор было много, чем можно было заняться, но мы остановились на украшении корзины из древесной стружки и на выпечке пряных печений. Более расторопные уже схватили корзины и заняли места за столом. Как по волшебству из-под руки специалиста появились первые украшения из цветов на светлой поверхности дерева.

Более медлительные направились в комнату для выпечки, где на столе уже были приготовлены деревянные формы для печенья и тесто для выпечки. После повествовательного экскурса из истории

пряного печения сразу приступили к делу. У каждого было, что вспомнить из своей молодости, когда с бабушкой и мамой вместе пекли печенье. Кто-то даже обронил по этому поводу слезу и тяжело вздохнул. Проворные руки выдвигали из теста с помощью деревянной рамы множество красивых печений, которые после последней доработки поставили в печь. В пекарне сразу стало тихо, было слышно



**С украшением корзин справиться может каждый.** Фото: Ааре Объяртель

только, как тихо выпекается в печи печенье...

Цветочные корзинки и теплая выпечка готовы, и после тяжелых трудов уставшие работники скорей направились к обеденному столу. Разговоров о полученных впечатлениях хватило на весь обед... Сделав еще один обезд достопримечательностей Авинурме, автобус направились домой. Благодаря еще раз Центру интересов Нарва-Йыэсуу и городскую управу Нарва-Йыэсуу за поддержку и, конечно же, всех участников!

**ААРЕ ОБЪЯРТЕЛЬ**

## Проект «Сделаем 500 домов Эстонии безопасными» помог домам нашего города

На этот раз совместный проект Спасательного департамента, Министерства внутренних дел и местных самоуправлений завершился. Дома 500 семей, находящихся в тяжелой материальной ситуации, были приведены в соответствие с нормами пожарной безопасности. На территории Нарва-Йыэсуу критические проблемы с пожарной безопасностью были решены в шести домах.

Проект касался, прежде всего, как семей с детьми, так и людей с особыми потребностями, а также одиноких пожилых людей. Необходимо было значиться владельцем дома по данным крепостной книги, так и проживать в данном жилом помещении по данным регистра народонаселения. Кроме того, подлежащие работам жилища должны были использоваться круглый год и быть пригодными к проживанию.

Список работ, выполняемых в рамках проекта, был довольно обширным - строительство, установка или ремонт очага или отопительного устройства, строительство, установка или ремонт трубы, обновление электропроводки, услуга прочистки труб, установка дымовых датчиков и датчиков угарного газа и приобретение огнетушителей. Общая стоимость проекта составила 19936,31 евро. Самофинансирование города Нарва-Йыэсуу составило 475,50 евро.

Все участники проекта напоминают, что отопительный прибор многоквартирных домов и рядных жилищ должен раз в год осматривать сертифицированный трубочист, который выдает акт о выполненных работах, и этот акт важно сохранить. Данный документ гарантирует домовладельцам уверенность в технической исправности отопительной системы, и что не менее важно - в случае несчастия будет иметься справка об исправности отопительных приборов для получения страхового возмещения.

Информацию о заказе трубочиста можно получить по инфотелефону спасательного сектора 1524, кроме того, контактные данные трубочистов можно найти на странице [www.korsten.ee](http://www.korsten.ee). Действительность свидетельства трубочиста и его наличие можно проверить на домашней странице фонда профессиональной квалификации Kutsekoda: [www.kutsekoda.ee](http://www.kutsekoda.ee).

Во избежание несчастий напоминаю, что труба используемого нагревательного устройства должна ежегодно прочищаться до начала отопительного сезона. В печах нельзя сжигать пластик, пленку, текстиль, клей, а также материалы, содержащие лакокрасочные вещества, например, древесные плиты. В холодное время года следует более внимательно следить за отопительными приборами и не забывать, что с 1 июля 2009 года в доме обязательно должен иметься по крайней мере один дымовой датчик!

**САБИНА КОРНЕЕВА**  
руководитель отдела соцобеспечения

## Кто стучится в дверь ко мне?

13 ноября 2018 года независимая национальная почтовая служба Эстонии отметила свой столетний юбилей.

Почтовое обслуживание в Эстонии берет свое начало с 1638 года, с момента зарождения в Швеции государственной почтовой системы. В Эстонию эта система пришла через 2 года, согласно указу королевы Кристины. На почтовую службу принимались крестьяне, которые умели читать и писать. 13 ноября 1918 года, после получения Эстонией независимости, была основана национальная почтовая служба. 10 апреля 1991 года в Эстонии начало действовать

государственное предприятие Eesti Post, которое было переименовано в Omniva в 2014 году.

Этот экскурс в историю почты Эстонии так бы и остался интересным фактом, если бы недавно к автору не подошли жители улицы Карья и мне попросили написать об интересном человеке, прекрасном и ответственном работнике почтальоне, обслуживающим их улицу.

Знакомьтесь - Елена Трифанова - почтовый курьер (так сейчас называют почтальонов). Родилась она в 1972 году в Нарве, тогда еще в Советском Союзе. В 1989 году окончила школу, пошла работать на почту. Думала, что временно, так как поступила заочно в Высшую Таллинскую техническую школу, на факультет деревообработки. Но профессия почтальона ей понравилась (работа с людьми, на свежем воздухе, постоянно в движении), и в этом году она отметила 30-летие своей трудовой деятельности. Руководство Omniva не оставило без внимания сей факт, отметив своего сотрудника благодарностью за долголетний труд и наградило ее ценным подарком.

И своего мужа Александра Лена встретила, можно сказать, на работе, она носила почту в организацию, где он работал. Сейчас семья живет в Нарве, вырос сын Миша, окончил школу с золотой медалью. Сейчас он студент Таллинской Высшей технической школы.



**Почтальон Елена Трифанова.**  
Фото: Светлана Бакина

Мы с Леной проехали по ее участку (все, что западнее улицы Сепя) и все люди, ее адресаты, которым она носит почту, встречали ее с улыбкой, видно было, что от общения с ней люди получают удовольствие. Ответственная, доброжелательная, любезная, выдержанная - и это еще не все эпитеты, которыми ее награждали благодарные адресаты.

На вопрос, когда было труднее - раньше или сейчас (ведь она начинала работу, когда почту разносили пешком, потом был велосипед, а в 2016 году почтальонов пересадили на машины), она ответила, что без разницы - если раньше они носили газета и письма, то теперь носят, в основном, рекламу и счета.

В век интернета новости получают, в основном, из всемирной паутины, газет выписывают мало, в основном, местные, а эпистолярный жанр уходит, люди все больше общаются по скайпу и электронной почте, и времени на чтение газет совсем не остается.

А для удобства адресатов в 2018 году в Нарва-Йыэсуу поставили почтовый автомат по адресу Кеск 3, где можно получить и отправить посылки.

Но есть люди, которые до сих пор выписывают газеты и журналы, пишут добрые письма и поздравительные открытки, содержат в порядке свои почтовые ящики. Вот для таких людей и хочется

работать. Кстати, сейчас приходит много рекламы, напыля которую многие ящики не выдерживают. Если вы не хотите получать рекламу - Лена предлагает вам наклейки на ящик, или просто написать отказ от руки - и тогда почтальон не будет класть в него рекламу.

В народе существует примета - если с утра встретишь почтальона, то день будет удачным, особенно такого почтальона, как наша Леночка.

Счастья Вам, Елена Трифанова!

**СВЕТЛАНА БАКИНА**

## Наше ТВОРЧЕСТВО

Ахти, Матти и чёрт морской (Сказка)

АЛЕКСАНДЕР АННИК

Сказывают, в одной маленькой рыбацкой деревушке, на берегу моря, жили лодочных дел мастер Ахти и сосед его - рыбак Матти. Мастер жил в большом доме, Матти ютился в ветхой лачуге рядом. Славился Ахти на всю округу тем, что лодки знатные делал, а Матти у него в подмастерьях ходил.

Ахти был известен ещё и своей жадностью. Брал он за свои лодки - медяк за каждый гвоздь. Все рыбаки ходили в море за рыбой на его лодках. У кого монета редким гостем была, с тех Ахти рыбой брал: не брезговал. Так и жили всей деревней.

Как-то по осени, сидел Ахти во дворе своего дома рядом с новой лодкой, которую построил Матти. Смотрел на неё и понял, что ученик его мастерством своим уже превзошел его самого: славная лодка вышла! Зависть его одолела. Матти же по делам в отлучке был.

— Ты что ли Ахти, лодочных дел мастер будешь? — вдруг раздалось из-за спины старого мастера. Ахти обернулся. — Ну я, — раздраженно проворчал он, — Тебе чего надо?! Лодку? Гость кивнул и продолжил: — Слышал я, что лодки твои хороши. Вышедший в море на них, никогда не возвращается обратно пустым. Хочу купить у тебя твою лучшую лодку.

«А выдам-ка я эту лодку за свою» — решил про себя Ахти. — А цену мою знаешь? — спросил он незнакомца. — С твоей ценой я знаком. Монета за гвоздь, — усмехнулся гость. Незнакомец достал свой кошелек. — Я дам тебе за каждый гвоздь в твоей лодке по золотой монете, — сказал он.

— Эту ещё доделать надо, — проворчал мастер, глядя на лодку, — Приходи завтра. Будет тебе лодка. Не сказал Ахти гостю, что лодку другой мастер делал. Гость исчез за воротами. (Продолжается)

## Другие о нас

Капитан Йозель Кыйв: «Осадка достаточная, это самое главное для порта».

Руководитель группы путешественников, посетивших Фестиваль миноги на восьми яхтах, говоря о реконструированном яхтенном порту Нарва-Йыэсуу.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ РОДИТЕЛЕЙ С РОЖДЕНИЕМ

**СЕМЕНА ДМИТРОВА**  
**ЯНИКИ ПРИНТС**  
**МИЛАНЫ ВАРЬЛАНЕ**  
**ТИМОФЕЯ ХРУШКОВА**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОЖИЛЫХ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

**ОЛЬГА ЗАМЦОВА**  
**ТАИСИЯ КРОВОТА**  
**ВЕРА АГИШЕВА**  
**АНАТОЛИЙ ЧЕКАНИН**  
**ЛИИЯ ПАНШИНА**  
**НИКОЛАЙ АСЕЕВ**  
**ТАМАРА КРЮКОВА**  
**ЭЛЬВИ ЭВЕРД**  
**АЛЕВТИНА ШЕВЧУК**  
**ЛИДИЯ ЛИТВИНОВА**  
**ЗОЯ САЙКИНА**  
**ЗОЯ ЭЙДЕМИЛЛЕР**  
**ХЕЛЬГИ ХАЛЛИК**  
**ВИКТОР БАРАНОВ**  
**ВИКТОР БАЧИН**  
**СВЕТЛАНА ШАПОВАЛОВА**  
**ЛЕЙДА БАКУНИНА**  
**ГЕННАДИЙ СЕРАКОВ**  
**ХЕЙНАР ЯАКСОН**  
**ЮРИЙ НИКАНДРОВ**  
**ТАТЬЯНА ШИШКИНА**



## Заседание городского совета Нарва-Йыэсуу 25 сентября

Краткое содержание решений, принятых городским советом Нарва-Йыэсуу. **Изменение постановления Городского совета Нарва-Йыэсуу от 31.10.2018 № 45 «Программа развития города Нарва-Йыэсуу до 2025 года и бюджетная стратегия на 2019-2022 годы».**

Предложение – изменить название действующего постановления. Постановлением Городского совета Нарва-Йыэсуу от 31.10.2018 № 45 была утверждена бюджетная стратегия на период 2019-2022 годов. Поскольку период бюджетной стратегии меняется, Горуправа Нарва-Йыэсуу делает предложение изменить часть 4 программы развития города Нарва-Йыэсуу и таблицы бюджетной стратегии. Начато на предыдущем заседании Городского совета, сейчас второе чтение. Решено принять постановление 67. **Применение Закона по борьбе с коррупцией**

Целью постановления является гармонизация процедур по реализации Закона по борьбе с коррупцией двух объединившихся самоуправлений. Постановлением определяется круг лиц, которые должны подавать декларацию интересов, а также устанавливается состав Комиссии по проверке деклараций интересов.

### Порядок отправки в командировку члена Горсовета, мэра и члена Горуправы Нарва-Йыэсуу

Постановлением предусматривается порядок ходатайства и оформления членом горуправы и горсовета в командировку, а также оформление результатов командировки после возвращения из командировки, возмещение расходов и выплата суточных.

### Порядок оказания поддержки расположенным на территории города Нарва-Йыэсуу квартирным товариществам и частным домам

Речь идет о новой редакции действующего порядка. Изменения внесены исходя из последнего тура подачи ходатайств, то есть учтены предложения, внесенные рассматривавшей ходатайства комиссией. Порядком предусматриваются цели субсидии, поддерживаемая деятельность, требования к ходатайствующему о субсидии лицу и к подаваемому ходатайству, размер субсидии, процедура рассмотрения ходатайства и осуществление надзора за использованием субсидии, а также условия осуществления выплаты субсидии.

### Признание недействительными постановлений волостного собрания Вайвара и Горсовета Нарва-Йыэсуу

В целях юридической ясности необходимо привести в соответствие список правовых актов обоих объединившихся самоуправлений либо путем признания их недействительными, либо путем объединения аналогичных постановлений.

### Утверждение структуры и количества членов горуправы Нарва-Йыэсуу

Решено утвердить Горуправу Нарва-Йыэсуу в количестве 6 членов со следующей структурой: мэр города и пять членов горуправы.

### Утверждение членов Горуправы Нарва-Йыэсуу.

Решено утвердить Горуправу Нарва-Йыэсуу в следующем составе: мэр города – Максим Ильин; Анжела Якутова, Райм Сарв, Сергей Соловьев, Сабина Корнеева, Имре Лийв.

### Передача в пользование городского имущества квартирному товариществу Kudruküla tn 15 KÜ

Товарищество Kudruküla tn 15 KÜ подало Горуправе Нарва-Йыэсуу ходатайство о взятии в долгосрочную аренду принадлежащей городу территории по адресу ул. Кудрукюла L2. Площадь арендуемой территории составляет 305 м<sup>2</sup>. Цель взятия в аренду – обустройство парковочных мест. Городское имущество предоставляется в пользование при условии, что в период использования за поддержание порядка на используемой территории несет полную ответственность пользователь, и пользователь несет также все коммунальные и побочные расходы. Также при условии, что в течение арендуемого периода будет осуществляться целесообразное использование (обустройство парковочных

## Осень – пора золотых листочков и полезных вкусов!

Осень в нашем детском саду началась 2 сентября с прекрасного Дня Знаний вместе со школьниками на утренней линейке! Наши ребята проводили в школу своих старших друзей: прочитали им стихи и спели песни.

Учебный год в детском саду хоть и длится 365 дней, но активный период наступает в сентябре, когда детишки отдохнувшие и радостные снова приходят в садик после отпуска. В сентябре детский сад Karikakar участвовал

правильных действиях в случае опасности и о своей работе. На улице ребят ждет большой автомобиль спасательной команды в полной комплектации, готовый к выезду в любую секунду. Большое спасибо нашим спасателям за их ежедневный труд и возможность делиться с нами своими знаниями в рамках программы «Умней огня»!

Осенью, даже в самую дождливую погоду, у нас в детском саду очень весело! Когда невозможно идти гулять, к нам в гости приходит театр. Ребята уже посмотрели



В дождливую погоду здорово посмотреть театральное представление. Фото: Юлия Ложкина

в пятой Европейской Неделе спорта 2019. В Эстонии организаторами Недели спорта являются Эстонский олимпийский комитет и объединение «Спорт для всех». Огромное спасибо Sinimäe Spordihoone за предоставленную возможность использовать просторный спортивный зал, и вместе с детским садом Вайвара провести отличный спортивный праздник. Ох уж набегались и напрыгались, как дети так и взрослые! Вместе весело!

В октябре традиционно прошла осенняя выставка: огромное спасибо всем участникам – родителям и детишкам за их творчество и креативность! Как всегда октябрь заканчивается праздником Осени, когда в детский сад приходят гости: грибочек Боровичок и красавица Осень, принося много вкусных и полезных угощений для детишек.

Ежегодно в октябре в детский сад приходит команда спасателей Нарва-Йыэсууской части. Спасатели рассказывают о

«Сказку о солнышке» кукольного театра из Санкт-Петербурга и представление Белорусского Театра Сказки «Пиноккио» под названием «Путешествие в страну чудес».

Нам скучать не приходится, несмотря на погоду! В начале ноября нас ждет неделя проекта «Читаем вместе», в рамках которой будем читать сказки, на русском и эстонском языках. Уже ждем с нетерпением первого гостя – поэтессу Светлану Паун, а так же всех желающих почитать нам любимые сказки или стихи!

Так же, хотим обратить ваше внимание на то, что вдоль забора заасфальтировали участок под парковку шести автомобилей, просим ставить машины там, а не на газон возле входа и ворот. Парковка вблизи калитки очень опасна, ведь ребенок может выскочить на проезжую часть и из-за припаркованного автомобиля проезжающий мимо водитель его просто не сможет заметить.

Красивой и яркой осени желает Вам Narva-Jõesuu Lasteaed Karikakar!

## В школе Нарва-Йыэсуу интересно

Обучение – это трудоемкий процесс, требующий много сил. И задача взрослых – помочь детям справиться с нагрузкой. Поэтому мы стараемся разнообразить школьную жизнь интересными мероприятиями. И первая четверть была наполнена множеством событий.

В сентябре наша школа присоединилась к Европейской неделе спорта, цель которой – популяризация спорта и пропаганда здорового образа жизни. Ребята смогли проявить себя в футболе и волейболе, легкой атлетике и веселых эстафетах. И победителем стал каждый, ведь главное в любых состязаниях – превзойти себя прежнего.

Всемирный день чистоты – важное мероприятие для каждого гражданина города и страны. Поэтому мы все дружно: и ученики начальных классов, и старшеклассники, и педагоги – приняли участие в этот день в уборке пришкольной территории. Человеку свойственно ценить то, что далось трудом. И мы надеемся, что дети станут бережно относиться к чистоте своего города.

В течение года наши ученики (совершенно бесплатно для родителей) совершают учебные поездки, которые каждый ожидает с нетерпением. В сентябре мы посетили центр природы Каукси и познакомились с жизнью осеннего леса и болот, флорой и фауной нашего края. В октябре учащиеся младших классов совершили учебную экскурсию в Нарвскую художественную галерею, а

старшеклассники испытали свои знания и возможности во время музейного урока в Летной гавани (г.Таллинн).

Некоторые мероприятия стали уже доброй традицией школы Нарва-Йыэсуу. Уже несколько лет мы сотрудничаем со школой Синимяэ. В октябре в нашей школе прошел конкурс чтецов, в котором приняли участие и наши гости – учащиеся начальных классов школы Синимяэ. Юным артистам удалось



Школьные уроки тоже интересны ученикам. Фото: Татьяна Барабанова

передать изменчивое настроение и красоту осени – именно этому времени года был посвящен конкурс. А наши ребята станут участниками спортивного ориентирования, которое организует Синимяэская школа.

И, конечно же, осенью в наших стенах проходит ярмарка, в которой принимают участие не только дети, но и их родители, бабушки и дедушки. Каждый может выставить на продажу результаты своего труда, продемонстрировать умения и интересы.

Еще много всего интересного ждет нас впереди, ведь учебный год только начался...

ТАТЬЯНА БАРАБАНОВА

мест). На используемой территории запрещается строительство новых построек и зданий.

### Передача в пользование городского имущества объединению АÜ Pääkskiir MTÜ

АÜ Pääkskiir MTÜ подало Горуправе Нарва-Йыэсуу ходатайство о взятии в долгосрочную аренду принадлежащей городу территории по адресу город Нарва-Йыэсуу, поселок Ольгина, ул. Метса, 1А. Площадь арендуемой территории составляет 6,75 га. Цель взятия в аренду – целесообразное использование данной земельной единицы, то есть использование огородных участков местными жителями, являющимися членами АÜ Pääkskiir MTÜ. Городское имущество предоставляется в пользование при условии, что в период аренды будет осуществляться целесообразное использование территории. На используемой территории запрещается строительство новых построек и зданий.

### Избрание председателя и заместителя председателя комиссии по культуре и спорту Горсовета Нарва-Йыэсуу и изменение составов постоянных комиссий Горсовета Нарва-Йыэсуу

Тайным голосованием председателем комиссии по культуре и спорту городского совета Нарва-Йыэсуу была избрана Кай Кийвер, а заместителем председателя комиссии по культуре и спорту городского совета Нарва-Йыэсуу – Татьяна Пагаева. Внесены изменения в состав комиссии по культуре и спорту и комиссии по образованию и работе с молодежью.

### Избрание председателя городского совета Нарва-Йыэсуу

Поскольку заявлений не поступало, обсуждать данный вопрос не представляется возможным. Заседание продолжилось со следующего пункта. **Отчет комиссии по окружающей среде и рыболовству**  
С докладом о работе комиссии выступил председатель комиссии Рейн Пейкер.

ЭРЕТ ЛАХТ  
помощник городского секретаря

## Неделя красивого эстонского языка

4 – 10 ноября в Эстонии пройдет Неделя красивого эстонского языка. В городе Нарва-Йыэсуу организуются различные мероприятия. Храним эстонский язык вместе!

Ждем вас на мероприятия:

**П – 4 ноября** 16.00 – 17.00 «Сказки», детский сад Карикакар.

**В – 5 ноября** «Сказки» для детей старшей группы детского сада и начальных классов школы, выступают Piret Põdd и Kulno Malva, школа Синимяэ.

16.00 – 17.00 Открытое занятие Языкового кафе. Место: Кеск 3, в Белом зале.

**С – 6 ноября** 18.00 Поэтический вечер, выступают Tiina Mõlberg и Keio Soomelt, библиотека Синимяэ.

**П – 8 ноября** 10.55-11.40 школа Нарва-Йыэсуу; 12.30-13.15 школа Синимяэ школьный концерт - «Virumaa rdgimusmuusika», молодые музыканты Taavet Niller, Martin Mõller и Tõnis Kirsipuu.

**С – 9 ноября** 17.00 Поэтический вечер, Ванатаре (деревня Лаагна).

НАТАЛЬЯ МЯЧИНА  
руководитель Центра по интересам

## Музейный поход

12 октября состоялся ежегодный краеведческий музейный поход.

В этом году маршрут похода пролегал по лесу и берегу. В течение трехчасовой прогулки участники смогли осмотреть остатки укреплений периода Северной войны «Шведский вал», шурф по исследованию урана. В Муммсааре мы изучили глинт и глинтный лес, а также рубез «Танненберг» времен Второй мировой войны.

В походе участвовали примерно 25 человек из Нарвы, Йыхви и окрестностей.

После похода нарвское подразделение Алутагуской дружины Кайтселийта предложило всем горячий суп и сладкий крендель.

ЕКАТЕРИНА МУРАВЬЁВА  
Синимяэский музей Вайвара



## Сообщение детальной планировке

В соответствии с частью 7 статьи 124, а также частью 1 статьи 84 Закона о планировании (PlanS), уведомляем о результатах публичного выставления и публичного обсуждения проекта детальной планировки участков по адресу ул. Калда, 32, 32а, 36 и 38, согласующейся с действующей общей планировкой, и отчета о стратегической оценке ее влияния на окружающую среду. Публичное выставление состоялось с 12.08 по 12.09.2019 года, а публичное обсуждение проводилось 07.10.2019 в 14:00 часов в белом зале центра по интересам города Нарва-Йыэсуу (ул. Кеск, 3, город Нарва-Йыэсуу). В течение периода публичного выставления поступило одно письменное мнение, на которое был направлен письменный ответ. Во время публичного выставления поступило два предложения, которые в принципе не меняют решение детальной планировки, однако обеспечивают более эффективное функционирование подлежащей планированию территории. Все предложения будут учтены в решении планировки, изменение проекта оценки стратегического влияния на окружающую среду не требуется.

**ОЛЬГА ГОДУНОВА**  
специалист по планированию

## СООБЩЕНИЕ об изменении расписания маршрутов № 503 и 904

В связи с реорганизацией сети автобусных маршрутов, с 11.11.2019 меняются расписания автобусных маршрутов уездных линий №№ 503 и 904, к нумерации номеров маршрутов будут добавлены буквенные обозначения, появятся несколько возможностей для пересадок на автобусном вокзале Силламяэ по пути из Йыхви в Нарву и в обратном направлении, а также будет обеспечено более эффективное автобусное сообщение между городом Силламяэ и поселками Тойла и Вока в районном Ору Кохтла-Ярве. Маршрут № 503 Кохтла-Ярве - Йыхви - Силламяэ - Нарва

\* Отправление из Нарвы в 8:10 – маршрут проедет из Йыхви до больницы Пуру. **Общая информация по маршрутам 904, 904А, 904S и 904С**

\* В направлении из города Нарва на остановках “Пеэтри пл.”, “Энергия”, “КК Geneva” и “Tempo” – только посадка в автобус.

\* В направлении въезда в город Нарва на остановках “Tempo”, “КК Geneva”, “Энергия” и “Пеэтри пл.” – только выход из автобуса.

**Маршрут № 904 Нарва - Ольгина - Синимяэ - Силламяэ**

\* Все маршруты заходят на остановку “Поселок Ольгина” и “Школа Синимяэ”.

\* Маршрут обслуживается 4 раза в день в обоих направлениях.

**Маршрут № 904А Нарва - Ольгина - Аувере - Синимяэ - Силламяэ**

\* Все маршруты заходят на остановки “Поселок Ольгина” и “Школа Синимяэ”.

\* Остановки деревни Аувере (остановка “Хийметса” на Аувере теэ,

железнодорожный вокзал и дер. Аувере) обслуживаются только по требованию. О желаниии заезда на остановку следует сообщить водителю при входе. При желаниии посадки в автобус с остановки по требованию следует сообщить в предыдущий поездке день до 18:00 по тел. 33 46 995. При обслуживании остановки по требованию автобус прибывает на все следующие остановки с опозданием не более 10 минут.

\* Отправления из Нарвы по рабочим дням в 7:10, новые отправления в воскресенье и по государственными праздникам в 6:00.

\* Отправления из Силламяэ по рабочим дням в 15:30 новые отправления в воскресенье и по государственными праздникам в 14:20.

**Маршрут № 904S Нарва - Ольгина - Солдина - Синимяэ - Силламяэ**

\* Все маршруты заходят на остановки “Поселок Ольгина”, “Солдина” и “Школа Синимяэ”.

\* Маршрут обслуживается 5 раз в день в обоих направлениях.

**Маршрут № 904С Нарва - Синимяэ - Кладбище Синимяэ - Силламяэ**

\* Все маршруты заходят на остановки “Школа Синимяэ” и “Кладбище Синимяэ”.

\* Маршрут обслуживается 2 раза в день в обоих направлениях.

Все расписания: [www.peatus.ee/#region:ida-viru](http://www.peatus.ee/#region:ida-viru) и [www.ivytk.ee/soiduplaanid/](http://www.ivytk.ee/soiduplaanid/)

**HEIKI LUTS**  
MTÜ Ida-Viru Ühistranspordikeskus

эл. почта: [info@ivytk.ee](mailto:info@ivytk.ee)  
тел. +372 503 0201

## Три отличных причины зарегистрироваться в качестве жителя города Нарва-Йыэсуу

**Домовладельцы получают освобождение от уплаты земельного налога!**

Руководствуясь вступившим в силу 1 января 2013 года Законом об изменении Закона о земельном налоге, от уплаты земельного налога освобождены собственники земельной единицы, находящейся на территории с плотной застройкой размером до 1500 м<sup>2</sup>, а в других местах – размером до 2 гектаров. Освобождение от уплаты земельного налога можно получить только с одной земельной единицы, используемой в качестве места жительства, согласно условиям, предусмотренным Законом о земельном налоге.

От уплаты земельного налога освобождены лица, которые по данным крепостной книги являются собственниками недвижимости, и в регистре народонаселения указали соответствующую недвижимость в качестве своего места жительства. Тем самым, данные лиц, соответствующих предусмотренным Законом о земельном налоге условиям, следующий раз будут проверяться на основании крепостной книги и записей регистра народонаселения по состоянию на **1 января 2020 года**.

Подробнее о земельном налоге можно прочитать на домашней странице Налогово-Таможенного департамента в интернете [www.emta.ee/et/eraklient/maa-soiduk-mets-hasartmang/maamaksust/#4](http://www.emta.ee/et/eraklient/maa-soiduk-mets-hasartmang/maamaksust/#4)

**Будучи жителем города Нарва-Йыэсуу, вы имеете право на получение пособий, льгот и публичных услуг!**

Каждое самоуправление предлагает своим жителям пособия и разные льготы, однако для того, чтобы о них ходатайствовать, необходимо, чтобы зарегистрированное в регистре народонаселения место жительства находилось в этом самоуправлении, куда обращаются за пособиями. Если вы являетесь жителем города Нарва-Йыэсуу (независимо от того, живете ли вы в Вайвара, Ольгина, Синимяэ или в Вийвиконна), вы можете обратиться в горуправу Нарва-Йыэсуу с ходатайством о разных пособиях и льготах. Например, это разные социальные пособия, пособия на кружки по интересам, бесплатная парковка круглый год на территории города Нарва-Йыэсуу, всевозможные варианты для бесплатных занятий спортом и многое другое.

**Вы помогаете улучшению своего родного края!**

Из дохода физического лица, облагаемого подоходным налогом, в город поступает 11,96%. Подоходный налог является основным источником дохода в бюджете самоуправления. С дохода, поступающего из налогов жителей, мы можем повышать благополучие самоуправления в целом, ремонтировать и строить новые проезжие дороги и велосипедно-пешеходные дорожки, приводить в порядок наши образовательные учреждения, в том числе создавать новые места в детских садах и школах, приводить в порядок предусмотренные для общества центры, строить центры здоровья и молодежные центры, прокладывать тропы здоровья, развивать деятельность по интересам и возможности для проведения досуга пожилых людей.

После проведения административной реформы территориально самоуправление Нарва-Йыэсуу является одним из крупнейших в Эстонии городов и одним из наиболее быстро развивающихся регионов в стране – у нас есть промышленность и прибрежные территории, леса и поля, города и деревни. Как люди мы все очень гостеприимны, открыты развитию и изменениям, однако дела у нас будут идти еще лучше, если все, кто фактически проживает в Нарва-Йыэсуу, работает здесь или имеет здесь недвижимость, регистрируют себя в качестве жителей города, и тем самым помогут

## Пособие одиноко проживающего пенсионера

**Пособие одиноко проживающего пенсионера составляет 115 евро и выплачивается Департаментом социального страхования один раз в год вместе с пенсией. Пособие выплачивается всем людям пенсионного возраста, которые:**

- согласно данным Регистра народонаселения проживают в одиночестве (на пособие одиноко проживающего пенсионера имеют также право лица, проживающие в попечительских домах (домах престарелых), а также опекуны и опекаемые)
- размер ежемесячной пенсии которых меньше, чем 1,2-кратная средняя пенсия по старости в Эстонии. В 2019 году – 540 евро. Ходатайствовать о пособии пенсионеру самому не нужно – оно выплачивается автоматически после проверки данных в государственных регистрах. Данные о месте жительства берутся из регистра народонаселения. Пособие одиноко проживающего пенсионера выплачивается раз в год вместе с октябрьской пенсией и то, соответствует ли человек условиям получения пособия, проверяются каждый год заново! Для получения пособия лицо должно в период с 1 апреля по 30 сентября соответствовать следующим условиям:
- достигнуть возраста для получения пенсии по старости;

развиваться своему родному краю.

**Как проверить адрес своего места жительства (прописку)?**

Чтобы проверить данные места жительства в регистре народонаселения, можно обратиться к регистратору города Нарва-Йыэсуу (контакты указаны ниже), или при помощи ID-карты войти на портал гражданина по адресу [www.eesti.ee](http://www.eesti.ee), где вы можете подать запрос о своих данных.

**Как подать извещение о месте жительства в самоуправление?**

Чтобы подать извещение о месте жительства, можно также воспользоваться государственным порталом [www.eesti.ee](http://www.eesti.ee). Кроме того, извещение о месте жительства можно подать напрямую в самоуправление. В Нарва-Йыэсуу для этого имеется две возможности. Во-первых, можно распечатать формуляр извещения о месте жительства с домашней страницы города в интернете (Управление > Делопроизводство > Бланки > Информация о месте жительства), заполнить его, подписать и отправить вместе с копией удостоверяющего личность документа по адресу [info@narva-joensuu.ee](mailto:info@narva-joensuu.ee) или самостоятельно принести в горуправу регистратору. Если вы принесите заявление лично, то с собой должен быть удостоверяющий личность документ. Во-вторых, извещение о месте жительства можно подписать электронной подписью и отправить его по адресу эл. почты [info@narva-joensuu.ee](mailto:info@narva-joensuu.ee).

Если вам необходима более подробная информация, то мы будем рады видеть вас в горуправе Нарва-Йыэсуу во все рабочие дни (в понедельник, вторник, четверг 8:00-17:00, в среду 8:00-19:00, в пятницу 8:00-12:00.) Более подробную информацию о процедурах регистра народонаселения можно получить у нашего регистратора. Контактная информация: [olga.kronk@narva-joensuu.ee](mailto:olga.kronk@narva-joensuu.ee); [eret.laht@narva-joensuu.ee](mailto:eret.laht@narva-joensuu.ee) или по общему адресу эл. почты горуправы Нарва-Йыэсуу [info@narva-joensuu.ee](mailto:info@narva-joensuu.ee) или по телефону: 359 9592, 392 9006

**Зарегистрируйте свое место жительства до конца года, и ваш вклад будет отражен уже в следующем бюджетном году!**

**P.S. Обратите внимание!**

Если человек не является собственником помещения, указанного в извещении о месте жительства, то к извещению следует приложить копию документа, подтверждающего право пользования помещением, например, договора аренды, или разрешение собственника помещения. В качестве разрешения рассматривается также подпись на извещении о месте жительства или согласие в виде отдельного документа. Если человек желает внести в регистр адрес, который находится в совместной собственности, то к извещению о месте жительства он должен приложить согласие всех долевыми собственниками или их представителей. Если между собственниками помещения имеется соглашение об использовании долевой собственности, то вместо согласия к извещению о месте жительства прилагается документ, подтверждающий такое соглашение.

Чтобы зарегистрировать место жительства несовершеннолетнего лица, необходимо предоставить письменное согласие второго родителя, обладающего правом попечительства. Согласие следует предоставить также в том случае, если место жительства несовершеннолетнего ребенка подается из Эстонии в иностранное государство или наоборот. Подписанное согласие следует указать или приложить к извещению о месте жительства.

С наилучшими пожеланиями, горуправа Нарва-Йыэсуу!

## Культурные мероприятия в ноябре

**02.11** в 16:00 Вечер в Ванатаре в день поминовения усопших. Интересный вечер. Ванатаре.

**02.11** в 17:00 Вечер отдыха “Что такое осень?”. Белый зал. Билеты 3 евро, запись в библиотеке. Организатор – общество русской культуры Allikas.

**02.11** в 19:00 Праздник урожая. Атриум Синимяэской школы. Выступает Аннели Отт и Рени Контсон, ведущий Рональдо Сильдик. Билеты 5 евро, в день мероприятия 10 евро. Билеты в продаже в библиотеке Нарва-Йыэсуу, дом народов Ольгина, библиотека Синимяэ, Спортивный дом Синимяэ, библиотека Ваивара.

**09.11** 12:00 Арт-шоу “Яйцо в жизни и в искусстве”, профессор философии Елена Сергейчик, Белый зал.

**09.11** в 13:00 Концерт в честь дня отца. Выступают: танцевальный коллектив “Акцент”, театральные кружок “Перцы”, ученики музыкальной школы Нарва-Йыэсуу. Вход свободный. Дом народов Ольгина.

**09.11** в 19:00 Ретро Диско в честь дня отца. Вход свободный. Дом народов Ольгина.

**24.11** kell 13:30 Музыкально-поэтический вечер “Поэт грусти”, посвящается 215 летию со дня рождения М. Лермонтова, организатор – общество русской культуры Allikas, Белый зал.

Центр по интересам Нарва-Йыэсуу

## 8 ноября состоится лекция «Моё тело и душевное здоровье»

Лектор: Ирина Шишова, психолог, Таллинский Центр Душевного здоровья.

Мероприятие бесплатное, но количество мест ограничено. Регистрация и инфо в социальном отделе Нарва-Йыэсуу или по телефону 59125020.

Лекция на русском языке, начало в 13:00. Meresuu Spa Hotell, Aia 48a, Narva-Joensuu.

## Танцы являются отличным хобби

**Танцевальный клуб под руководством Катрин Нооркый приглашает всех желающих на уроки танцев по воскресеньям в 18:30 в Белом зале, Кеск 3, Нарва-Йыэсуу.**

В программе: бачата, сальса, вальс. Занятие 2 евро. “На наши уроки можно прийти с нуля, совсем без подготовки” – говорит Катрин. “Танцы являются отличным хобби. Наличие хобби же зачастую придаёт человеку жизненных сил. От любой физической нагрузки в организме происходит выброс эндорфинов - гормонов радости. Танцы, как мы знаем, являются именно такой нагрузкой.

После занятий танцами, человек чувствует себя бодрым, свежим и радостным, даже если до этого находился в подавленном состоянии. Возможность подвигаться под музыку просто для удовольствия - это отличный способ “разгрузиться” после тяжёлой трудовой недели. Регулярные занятия танцами помогут вам постоянно находиться в приподнятом настроении. К тому же, чем дольше вы занимаетесь, тем лучше у вас получается, и у вас поднимется самооценка.”

ЕКАТЕРИНА РОГОЗИНА

НАС ПОКИНУЛИ  
**АЛЕКСАНДР ПОПОВ**  
**ЕВГЕНИЙ КАЧАНОВ**  
**ВЛАДИМИР ЕРЕМИЧЕВ**  
**БОРИС ЕЛЫКОВ**  
**ЛЕОНИД ТАРАСОВ**  
ГЛУБОКИЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ  
БЛИЗКИМ